

УТВЕРЖДЕНО

Общим собранием членов
Ассоциации для представления интересов
и защиты прав людей с тяжелыми и
множественными нарушениями развития
«Наш путь»
Протокол № 8 от «10» февраля 2026 года

Президент
Ассоциации для представления интересов
и защиты прав людей с тяжелыми и
множественными нарушениями развития
«Наш путь»



Казначеева О. С.

ПРОГРАММА

**«Ресурсный центр» для семей людей с ТМНР,
специалистов и волонтеров**

г. Москва, 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Программа «Ресурсный центр» для семей людей с ТМНР, специалистов и волонтеров (далее — «Программа») разработана в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», Федеральным законом Российской Федерации от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» и Уставом Ассоциации для представления интересов и защиты прав людей с тяжелыми и множественными нарушениями развития «Наш путь» (далее — «Ассоциация»).

1.2. Программа представляет собой комплекс мероприятий, направленных на реализацию следующих уставных целей Ассоциации:

- объединение и координация деятельности семей, специалистов и волонтеров в сфере поддержки людей с ТМНР;
- организация социальной, медицинской, психологической и иной необходимой помощи людям с ТМНР и их семьям;
- содействие формированию устойчивой экосистемы взаимопомощи и профессионального развития для всех участников процесса сопровождения людей с ТМНР;
- содействие повышению качества жизни и социализации людей с ТМНР посредством создания единой экосистемы поддержки, просвещения и получения практического опыта.

1.3. Решения об утверждении Программы и изменений к ней, о продлении сроков Программы и о досрочном прекращении Программы принимаются высшим органом управления Ассоциации — Общим собранием членов Ассоциации.

1.4. Программа реализуется на территории Российской Федерации, г. Москва.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

2.1. Основные цели Программы:

- повышение качества жизни и социализация людей с ТМНР посредством создания единой экосистемы поддержки, просвещения и получения практического опыта для семей с ТМНР, специалистов и волонтеров профильных специальностей;
- формирование сообщества взаимной помощи и эмоциональной поддержки среди членов семей: родителей, включая сиблингов (братьев и сестер людей с ТМНР);
- развитие профессионального сообщества и устойчивой системы наставничества для специалистов и студентов профильных вузов;
- вовлечение и подготовка волонтеров для работы с людьми с ТМНР, как соучастников единого процесса сопровождения;
- создание площадки для практической работы, обмена опытом и формирования поддерживающей среды для всех участников процесса сопровождения людей с ТМНР.

2.2. Основные задачи Программы:

- организовать тематические и неформальные встречи членов семей людей с ТМНР, обеспечивая информационную и эмоциональную поддержку;

- проводить просветительские мероприятия и организовывать обмен опытом для специалистов и волонтеров;
- вовлекать студентов профильных вузов в практическую работу Ассоциации в качестве волонтеров;
- ежегодно проводить летний инклюзивный лагерь, как форму интенсивной практической работы, обмена опытом и создания поддерживающей среды для всех участников;
- привлекать и готовить добровольцев (волонтеров) для работы с людьми с ТМНР.

2.3. Решение задач Программы обеспечивается реализацией трёх взаимосвязанных проектов: «Родительский клуб», «Центр знаний для специалистов и волонтеров» и «Летний инклюзивный лагерь «Наш путь»».

3. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Срок реализации Программы: с 01 мая 2026 года по 31 декабря 2026 года.

4. ПРОЕКТЫ ПРОГРАММЫ

4.1. Программа включает в себя отдельные проекты, цели и задачи которых соответствуют целям и задачам настоящей Программы.

4.2. Проекты могут быть разработаны, изменены, дополнены и утверждены Общим собранием членов Ассоциации в любое время в течение срока действия настоящей Программы.

4.3. Проекты могут иметь свои положение и смету, которые утверждаются Общим собранием членов Ассоциации. В случае, если отдельная смета на проект не разработана и не утверждена, то за основу реализации проекта принимается смета Программы в целом.

4.4. Программа включает в себя следующие проекты:

1. Проект «Родительский клуб»;
2. Проект «Центр знаний для специалистов и волонтеров»;
3. Проект «Летний инклюзивный лагерь «Наш путь»».

4.1. ПРОЕКТ «РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ»

1. Описание проекта

Проект «Родительский клуб» создаёт пространство для взаимной помощи, информационной и эмоциональной поддержки семей, воспитывающих людей с ТМНР. Поддержка оказывается не только родителям, но и сиблингам — братьям и сестрам людей с ТМНР, которые зачастую остаются вне поля зрения системы поддержки.

Через регулярные встречи, просветительские мероприятия и совместные выходы Проект формирует сообщество людей, объединённых общим опытом и пониманием того, что значит жить рядом с человеком с ТМНР и для него.

2. Основные цели проекта

- повышение качества жизни семей с людьми с ТМНР через информационную поддержку, маршрутизацию и социализацию;
- снижение уровня эмоционального выгорания родителей и сиблингов через формирование поддерживающего сообщества;
- расширение кругозора участников и укрепление социальных связей через совместные мероприятия.

3. Основные задачи проекта

- организовать регулярные тематические и неформальные встречи семей, обеспечивая взаимную помощь и эмоциональную поддержку;
- проводить просветительские мероприятия: лекции, семинары, встречи с экспертами;
- организовывать совместные выходы в культурные учреждения: концерты, выставки, театр;
- вовлекать сиблингов в деятельность Проекта и обеспечивать им адресную поддержку наряду с родителями;
- вести регулярный онлайн-чат и канал общения для членов сообщества в период между встречами.

4. Благополучатели, критерии отнесения

Благополучатели: родители и сиблинги людей с ТМНР, включая семьи подопечных Ассоциации и других партнёрских организаций.

Критерии отнесения:

- наличие в семье человека с подтверждённым диагнозом, соответствующим категории ТМНР;
- готовность участвовать в мероприятиях Проекта и взаимодействовать с другими семьями;
- согласие на участие в мероприятиях и обработку персональных данных.

5. Мероприятия по реализации проекта на 2026 год

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Планирование графика встреч и мероприятий Клуба	Координатор	декабрь

	на год	проекта, Президент Ассоциации	
2	Проведение регулярных тематических и неформальных встреч (не реже 1 раза в месяц)	Координатор проекта	май – декабрь
3	Проведение просветительских мероприятий: лекции, семинары, встречи с экспертами по темам, актуальным для семей с людьми с ТМНР	Координатор проекта, эксперты	май – декабрь
4	Организация совместных выходов в культурные учреждения: концерты, выставки, театр	Координатор проекта	по графику
5	Ведение онлайн-канала для общения членов сообщества в период между встречами	Координатор проекта	май – декабрь
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчётности	Координатор проекта, Президент Ассоциации	ежеквартально
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнерских связей	Фандрайзер	май – декабрь
8	Информационное освещение проекта в сети Интернет и СМИ	Пиар-менеджер	май – декабрь

6. Иные дополнения

Формат: очный и онлайн (гибридный), что обеспечивает доступность для семей из разных регионов.

Ресурсы: команда экспертов и специалистов, финансирование (членские взносы, пожертвования, гранты).

Партнёры проекта: ГБУ «Мой семейный центр «Роза ветров»».

4.2. ПРОЕКТ «ЦЕНТР ЗНАНИЙ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ И ВОЛОНТЁРОВ»

1. Описание проекта

Проект «Центр знаний» направлен на развитие профессионального сообщества и устойчивой системы наставничества для специалистов и студентов профильных вузов в сфере помощи людям с ТМНР.

Сопровождающие, педагоги, волонтеры — это не просто внешние исполнители, они являются соучастниками единого процесса работы Ассоциации. Проект обеспечивает им доступ к актуальным знаниям, практическому опыту и профессиональному сообществу, которое помогает расти и оставаться в социальной сфере без выгорания.

2. Основные цели проекта

- развитие устойчивого профессионального сообщества специалистов, работающих с людьми с ТМНР;
- создание системы наставничества для специалистов и студентов профильных вузов, вовлеченных в практическую работу;
- обеспечение участия специалистов в планировании и развитии Ассоциации как партнеров, а не простых исполнителей.

3. Основные задачи проекта

- организовать просветительские мероприятия для специалистов и волонтеров: вебинары, воркшопы, обучающие стажировки;
- организовать обмен опытом внутри профессионального сообщества;
- вовлекать студентов профильных вузов московских вузов в практическую работу в качестве волонтеров;
- обеспечить участие специалистов в совместном планировании деятельности Ассоциации;
- проводить совместные неформальные мероприятия для сплочения профессионального сообщества.

4. Благополучатели, критерии отнесения

Благополучатели: специалисты, работающие с людьми с ТМНР (психологи, дефектологи, логопеды, специалисты по АФК, социальные работники и др.); студенты профильных специальностей московских вузов; волонтеры, вовлеченные в работу Ассоциации.

Критерии отнесения:

- профессиональная деятельность в сфере сопровождения, образования или реабилитации людей с ТМНР (для специалистов) либо интерес к данной сфере и желание участвовать (для студентов и волонтеров);
- готовность повышать квалификацию, участвовать в обучающих мероприятиях и практических стажировках;
- готовность участвовать в жизни Ассоциации и вносить вклад в её развитие;
- согласие на участие в мероприятиях и обработку персональных данных.

5. Мероприятия по реализации проекта на 2026 год

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Планирование графика просветительских и образовательных мероприятий на год	Координатор проекта, Президент Ассоциации	декабрь
2	Проведение вебинаров, воркшопов и семинаров для специалистов: обмен опытом, повышение квалификации	Координатор проекта, специалисты	май – декабрь
3	Организация обучающих стажировок для студентов профильных вузов в качестве волонтеров Ассоциации	Координатор проекта	май – декабрь
4	Проведение совместных неформальных мероприятий для сплочения профессионального сообщества	Координатор проекта	по графику
5	Взаимодействие с профильными вузами Москвы для организации прохождения студентами волонтерской практики в Ассоциации	Президент, координатор	май – декабрь
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчетности	Координатор проекта, Президент Ассоциации	ежеквартально
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнерских связей	Фандрайзер	май – декабрь
8	Информационное освещение проекта в сети Интернет и СМИ	Пиар-менеджер	май – декабрь

6. Иные дополнения

Партнёры: профильные факультеты московских вузов, профессиональные ассоциации и организации в сфере помощи людям с ТМНР.

4.3. ПРОЕКТ «ЛЕТНИЙ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЛАГЕРЬ «НАШ ПУТЬ»»

1. Описание проекта

Проект «Летний инклюзивный лагерь «Наш путь»» — ежегодная площадка для интенсивной практической работы, обмена опытом и формирования поддерживающей среды для всех участников процесса сопровождения людей с ТМНР: семей (родителей и сиблингов), специалистов, сопровождающих и волонтеров, которые постоянно работают с ребятами.

Лагерь — это уникальный опыт совместного проживания, занятий и отдыха людей с ТМНР, их семей, специалистов, сопровождающих и волонтеров. Программа лагеря включает развивающие и творческие активности, занятия, неформальные мероприятия. Проект укрепляет связи внутри команды, повышает контактность людей с ТМНР, улучшает коммуникацию между родителями и специалистами. Первый лагерь стартовал в 2023 году, с тех пор является ежегодным.

2. Основные цели проекта

- создание площадки для интенсивной практической работы, обмена опытом и формирования поддерживающей среды для всех участников процесса сопровождения;
- укрепление связей внутри команды Ассоциации и формирование устойчивого сообщества;
- повышение контактности людей с ТМНР и улучшить коммуникацию между родителями и специалистами;
- обеспечение качественного отдыха для людей с ТМНР и их семей в инклюзивной среде.

3. Основные задачи проекта

- разработать программу лагеря, включающую развивающие, творческие активности, занятия со специалистами, неформальные мероприятия;
- обеспечить индивидуальное сопровождение каждого участника с ТМНР в течение всего лагеря;
- привлечь волонтеров из числа студентов профильных факультетов для участия в лагере;
- организовать подготовку волонтеров перед лагерем: введение в особенности работы с людьми с ТМНР, основы сопровождения;
- документировать опыт и распространять его для других организаций.

4. Благополучатели, критерии отнесения

Благополучатели: люди с ТМНР; родители и сиблинги; специалисты, сопровождающие и волонтеры.

Критерии отнесения:

- для людей с ТМНР: наличие подтвержденного диагноза, соответствующего категории ТМНР;
- для родителей и сиблингов: связь с подопечным Ассоциации, готовность участвовать в совместной жизни лагеря;

- для специалистов, сопровождающих и волонтеров: опыт работы в сфере ТМНР, готовность к интенсивному взаимодействию;
- для всех участников: согласие на участие и обработку персональных данных.

5. Мероприятия по реализации проекта на 2026 год

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Подготовка программы лагеря: содержание, расписание активностей, назначение ответственных	Координатор проекта, Президент Ассоциации	декабрь-май
2	Организация отбора и подготовки волонтеров (в том числе из числа студентов профильных вузов): введение в ТМНР, основы сопровождения	Координатор проекта	апрель – май
3	Проведение летнего инклюзивного лагеря: развивающие активности, творческие занятия, практическая работа, неформальные мероприятия	Координатор проекта, команда	июль
4	Обеспечение индивидуального сопровождения каждого участника с ТМНР в течение всего лагеря	Сопровождающие, волонтеры	июль
5	Документирование опыта лагеря: фото, видео, отчет. Распространение материалов для других организаций	Менеджер по коммуникациям	июль-август
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчетности	Координатор проекта, Президент Ассоциации	ежеквартально
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнерских связей	Фандрайзер	май – декабрь
8	Информационное освещение проекта в сети Интернет и СМИ	Пиар-менеджер	май – декабрь

6. Иные дополнения

История: Проект реализуется ежегодно начиная с 2023 года.

Ресурсы: команда сопровождающих, воспитателей, волонтеров, средства АБК, транспорт, финансирование (членские взносы, пожертвования, гранты).

Партнёры проекта: ГБУ «Мой семейный центр «Роза ветров»», Санаторий «Валуево».

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

5.1. Основные источники финансирования Программы:

- вступительные, ежегодные и целевые членские взносы членов Ассоциации;
- добровольные имущественные взносы и пожертвования физических и юридических лиц;
- грантовые средства;
- доходы от приносящей доход деятельности Ассоциации;
- иные не запрещённые законом источники.

5.2. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов Программы составляется на соответствующий календарный год, утверждается Общим собранием членов Ассоциации и оформляется в виде приложения к Программе.

5.3. В случае недостаточности целевых средств для финансирования Программы могут быть привлечены заёмные средства в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

6. КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

6.1. Общий контроль за реализацией Программы осуществляет Президент Ассоциации.

6.2. Ревизор Ассоциации осуществляет контроль за финансово-хозяйственной деятельностью в рамках Программы не реже одного раза в год.

6.3. Отчёт о реализации Программы ежегодно представляется на рассмотрение Общего собрания членов Ассоциации, а также публикуется на официальных ресурсах Ассоциации.