

УТВЕРЖДЕНО

Общим собранием членов
Ассоциации для представления интересов
и защиты прав людей с тяжелыми и
множественными нарушениями развития
«Наш путь»
Протокол № 8 от «10» февраля 2026 года

Президент
Ассоциации для представления интересов
и защиты прав людей с тяжелыми и
множественными нарушениями развития
«Наш путь»



Казначеева О. С.

ПРОГРАММА

«Центр дневного пребывания «Наш путь»»

г. Москва, 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Программа «Центр дневного пребывания «Наш путь»» (далее — «Программа») разработана в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», Федеральным законом Российской Федерации от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» и Уставом Ассоциации для представления интересов и защиты прав людей с тяжелыми и множественными нарушениями развития «Наш путь» (далее — «Ассоциация»).

1.2. Программа представляет собой комплекс мероприятий, направленных на реализацию следующих уставных целей Ассоциации:

- объединение и координация деятельности родителей, имеющих детей с тяжелыми множественными нарушениями развития (далее — ТМНР), а также других заинтересованных лиц для представления интересов и защиты прав людей с ТМНР;
- организация социальной, психологической и иной необходимой помощи людям с ТМНР;
- содействие обеспечению достойной жизни и соблюдению прав людей с ТМНР;
- содействие формированию необходимых условий для учёбы, труда, быта, отдыха, медицинского обеспечения и обслуживания людей с ТМНР;
- содействие всестороннему развитию интеллектуальных, духовных и творческих способностей людей с ТМНР в целях их реализации в интересах общества;
- содействие в реализации программ и мероприятий, направленных на социальную адаптацию людей с ТМНР и укрепление роли семьи.

1.3. Решения об утверждении Программы и изменений к ней, о продлении сроков Программы и о досрочном прекращении Программы принимаются высшим органом управления Ассоциации — Общим собранием членов Ассоциации.

1.4. Программа реализуется на территории Российской Федерации, г. Москва.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

2.1. Основные цели Программы:

- повышение качества жизни подростков и молодых людей с ТМНР через создание для них устойчивой, доступной и развивающей среды дневного сопровождаемого пребывания;
- содействие социальной адаптации людей с ТМНР и выстраиванию конструктивных, доверительных отношений между семьями и специалистами;
- предоставление семьям с людьми с ТМНР возможности долгосрочного участия в жизни одного и того же сообщества при сохранении связи с семьёй;
- поддержка индивидуального пути развития каждого участника, активное включение самих семей в повседневную деятельность Центра.

2.2. Основные задачи Программы:

- организовать ежедневное сопровождаемое дневное пребывание подростков и молодых людей с ТМНР;

- обеспечить комплексную абилитацию участников силами команды специалистов (психолог, дефектолог, логопед, специалист по АФК и др.);
- создать условия для творческого развития и самовыражения участников Центра;
- организовать регулярные инклюзивные выезды и мероприятия, обеспечивающие выход за пределы привычной среды;
- вовлечь семьи участников в деятельность Центра и поддержать их как сообщество;
- привлекать и обучать добровольцев (волонтеров) для работы с участниками Центра.

2.3. Решение задач Программы обеспечивается реализацией четырёх взаимосвязанных проектов: «Сопровождаемое дневное пребывание», «Абилитация», «Творчество без границ» и «Социализация».

3. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Срок реализации Программы: с 01 мая 2026 года по 31 декабря 2026 года.

4. ПРОЕКТЫ ПРОГРАММЫ

4.1. Программа включает в себя отдельные проекты, цели и задачи которых соответствуют целям и задачам настоящей Программы.

4.2. Проекты могут быть разработаны, изменены, дополнены и утверждены Общим собранием членов Ассоциации в любое время в течение срока действия настоящей Программы.

4.3. Программа включает в себя отдельные проекты, цели и задачи которых соответствуют целям и задачам настоящей Программы.

4.4. Проекты могут быть разработаны, изменены, дополнены и утверждены Общим собранием членов Ассоциации в любое время в течение срока действия настоящей Программы.

4.5. Проекты могут иметь свои положение и смету, которые утверждаются Общим собранием членов Ассоциации. В случае, если отдельная смета на проект не разработана и не утверждена, то за основу реализации проекта принимается смета Программы в целом.

4.6. Программа включает в себя следующие проекты:

- 4.6.1 Проект «Сопровождаемое дневное пребывание»;
- 4.6.2 Проект «Абилитация»;
- 4.6.3 Проект «Творчество без границ»;
- 4.6.4 Проект «Социализация».

3	Взаимодействие с ГБУ «Мой семейный центр «Роза ветров»» и иными партнёрами для обеспечения доступной инфраструктуры и ресурсов	Президент, координатор проекта	май – декабрь
4	Ведение учёта посещаемости и документирование индивидуального прогресса каждого участника	Координатор проекта	май – декабрь
5	Информирование семей о деятельности Центра, организация обратной связи и вовлечение семей в жизнь сообщества	Координатор проекта	май – декабрь
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчётности	Координатор проекта	Ежеквартально, ежегодно
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнерских связей	Фандрайзер	май – декабрь

6. Иные дополнения

Ресурсы: команда сопровождающих, воспитателей, волонтеров, средства АДК, транспорт, финансирование (членские взносы, пожертвования, гранты).

Партнёры проекта: ГБУ «Мой семейный центр «Роза ветров»», органы социальной защиты, НКО, работающие в сфере помощи людям с ТМНР.

4.2. ПРОЕКТ «АБИЛИТАЦИЯ»

1. Описание проекта

Проект «Абилитация» обеспечивает комплексное сопровождение людей с ТМНР, развитие индивидуального потенциала каждого участника, предотвращение регресса психических и физических функций через создание устойчивой абилитационной среды.

Команда специалистов — психолог, дефектолог, логопед, специалист по АФК и другие — работают над тем, чтобы каждый день участников проекта был наполнен смыслом и развитием. Особое внимание уделяется сохранению достигнутых навыков. В работе с людьми с ТМНР отсутствие «откатов назад» — это уже большая победа, требующая ежедневного труда и профессионального сопровождения.

Ассоциация создаёт условия, в которых каждый человек с ТМНР может реализовать свои возможности, обрести голос через средства альтернативной коммуникации (АДК), получить поддержку и развитие.

2. Основные цели проекта

- комплексное профессиональное сопровождение каждого участника Центра;
- предотвращение регресса психических и физических функций у людей с ТМНР;
- создание устойчивой абилитационной среды, соответствующей индивидуальным потребностям каждого участника;
- развитие навыка коммуникации, в том числе с использованием средств АДК.

3. Основные задачи проекта

- организовать регулярные индивидуальные и групповые занятия с профильными специалистами: АФК, сенсорная интеграция, занятия с логопедом, психологом, дефектологом, АДК, массаж, игротерапия;
- разработать и реализовать индивидуальные абилитационные планы для каждого участника;
- проводить интенсивные десятидневные курсы АФК с привлечённым реабилитологом;
- обеспечить внедрение и использование средств альтернативной и дополнительной коммуникации в ежедневную практику;
- вести регулярный мониторинг состояния и прогресса участников совместно с семьями.

4. Благополучатели, критерии отнесения

Благополучатели: подростки и молодые люди с ТМНР, являющиеся участниками Центра дневного пребывания «Наш путь».

Критерии отнесения:

- статус участника Центра дневного пребывания «Наш путь»;
- наличие потребности в абилитационном сопровождении (подтверждено специалистами);
- согласие семьи на участие в абилитационных мероприятиях и обработку персональных данных.

5. Мероприятия по реализации проекта на 2026 год

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Проведение регулярных индивидуальных и групповых занятий по АФК, сенсорной интеграции, логопедии, психологии, дефектологии, АДК, массажу и игротерапии	Команда специалистов	май – декабрь
2	Разработка и актуализация индивидуальных абилитационных планов для каждого участника	Команда специалистов	май – декабрь
3	Проведение интенсивных десятидневных курсов АФК с привлечённым реабилитологом	Президент Ассоциации	по графику
4	Внедрение и сопровождение использования средств АДК в ежедневной практике участников	Специалист по АДК	январь – декабрь
5	Мониторинг состояния и прогресса участников, взаимодействие с семьями по результатам наблюдений	Координатор и команда специалистов	январь – декабрь
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчётности	Президент Ассоциации	ежеквартально
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнерских связей	Фандрайзер	май – декабрь

6. Иные дополнения

Ресурсы: команда специалистов (психолог, дефектолог, логопед, специалист по АФК), средства АДК, методические материалы, оборудование для занятий, финансирование (членские взносы, пожертвования, гранты).

Партнёры: ГБУ «Мой семейный центр «Роза ветров»», органы социальной защиты, НКО, работающие в сфере помощи людям с ТМНР.

4.3. ПРОЕКТ «ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ»

1. Описание проекта

Проект «Творчество без границ» создаёт устойчивое пространство для занятий творчеством в различных формах, которое поддерживает интерес, внимание, самовыражение и развитие людей с ТМНР.

Это индивидуальные и групповые занятия для подопечных Ассоциации по гончарному делу, кулинарии, музыкотерапии, валянию из шерсти, работе с пластичными материалами и другим видам творчества. Занятия позволяют участникам осваивать творческие навыки, ощущать значимость своего труда через создание творческих продуктов.

В занятиях часто участвуют родители, сиблинги и другие нормотипичные люди. В проекте предусмотрена смена форматов, чередование активностей в течение недели и месяца. Итоговые творческие работы ребят экспонируются на партнёрских выставках, а также используются на производимой Ассоциацией мерче.

2. Основные цели проекта

- создание устойчивое пространство для занятий творчеством, поддерживающее интерес, внимание и самовыражение людей с ТМНР;
- развитие творческих навыков участников и поддержание их ощущения значимости собственного труда;
- обеспечение инклюзивных форм занятий с участием семей и нормотипичных участников;
- создание творческие продукты, которые могут быть представлены на выставках и использованы в деятельности, а также в качестве любой фирменной продукции Ассоциации.

3. Основные задачи проекта

- организовать регулярные индивидуальные и групповые творческие занятия (гончарное дело, кулинария, музыкотерапия, валяние из шерсти, работа с пластичными материалами и др.);
- обеспечить чередование форматов и видов активностей в течение недели и месяца;
- привлекать к занятиям родителей, сиблингов и других нормотипичных участников;
- организовать экспонирование творческих работ участников на партнёрских выставках;
- документировать творческие достижения каждого участника;
- выпускать на основе созданных материалов фирменную продукцию Ассоциации.

4. Благополучатели, критерии отнесения

Благополучатели: подростки и молодые люди с ТМНР, являющиеся участниками Центра; семьи участников, нормотипичные участники, привлечённые к совместным занятиям.

Критерии отнесения:

- статус участника Центра дневного пребывания «Наш путь»;
- потребность в творческой деятельности как форме развития и самовыражения;
- согласие семьи на участие в творческих мероприятиях;
- для нормотипичных участников: интерес к инклюзивному творчеству, готовность к совместной деятельности и уважительному взаимодействию с людьми с ТМНР.

5. Мероприятия по реализации проекта на 2026 год

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Проведение регулярных творческих занятий: гончарное дело, кулинария, музыкотерапия, валяние из шерсти, работа с пластичными материалами	Координатор проекта, специалисты	май – декабрь
2	Обеспечение чередования форматов и видов творческих активностей в течение недели и месяца	Координатор проекта	май – декабрь
3	Организация инклюзивных занятий с участием родителей, сиблингов и нормотипичных участников	Координатор проекта	по графику
4	Организация экспонирования творческих работ участников на партнёрских выставках	Координатор проекта, Президент Ассоциации	в течение года
5	Документирование творческих достижений каждого участника; подготовка фотоотчётов, публикация в сети Интернет, СМИ.	Координатор проекта, пиар-менеджер	январь – декабрь
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчётности	Координатор проекта, Президент Ассоциации	ежеквартально
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнёрских связей	Фандрайзер	май – декабрь

6. Иные дополнения

Ресурсы: команда сопровождающих, средства АДК, транспорт, финансирование (членские взносы, пожертвования, гранты).

Партнёры: галереи и выставочные площадки, культурные организации, партнёры по инклюзивным мероприятиям.

4.4. ПРОЕКТ «СОЦИАЛИЗАЦИЯ»

1. Описание проекта

Проект «Социализация» направлен на повышение уровня социальной интеграции людей с ТМНР и их семей через активное включение в культурную и общественную жизнь города.

Ассоциация организует регулярные инклюзивные выезды для подопечных организаций и их семей в музеи, театры, парки и филармонии, обеспечивая для участников выход за пределы привычной среды. На выездах организовано индивидуальное сопровождение всех участников; используются средства АДК для общения в городской среде. Такие мероприятия позволяют участникам расширить кругозор, укрепить социальные связи.

2. Основные цели проекта

- повышение уровня социальной интеграции людей с ТМНР через активное включение в культурную и общественную жизнь города;
- расширение кругозора участников и укрепление их социальных связей;
- обеспечение выхода участников, семей, специалистов, работающих с участниками и волонтеров за пределы привычной среды;
- формирование у участников и их семей устойчивого опыта включённости в городскую жизнь.

3. Основные задачи проекта

- организовать регулярные инклюзивные выезды в музеи, театры, парки, филармонии и другие культурные учреждения города;
- обеспечить индивидуальное сопровождение каждого участника на всех выездных мероприятиях;
- применять средства АДК для поддержки коммуникации участников в городской среде;
- привлекать к выездам семьи участников, специалистов, работающих с ними и добровольцев;
- документировать участие, фиксировать социальные достижения каждого участника;
- распространять в сети Интернет и СМИ опыт успешных мероприятий.

4. Благополучатели, критерии отнесения

Благополучатели: подростки и молодые люди с ТМНР, являющиеся участниками Центра; семьи участников, специалисты и волонтеры, принимающие участие в выездных мероприятиях.

Критерии отнесения:

- статус участника Центра дневного пребывания «Наш путь»;
- статус члена семьи, специалиста или волонтера, работающего с людьми с ТМНР;
- потребность в расширении социального опыта и выходе за пределы привычной среды;
- согласие семьи на участие в выездных мероприятиях.

5. Мероприятия по реализации проекта на 2026 год

№	Мероприятия	Ответственный	Сроки
1	Планирование графика инклюзивных выездов на год; согласование с партнёрскими культурными учреждениями	Президент Ассоциации	декабрь

2	Организация и проведение регулярных инклюзивных выездов в музеи, театры, парки и филармонии	Координатор проекта, сопровождающие	май – декабрь
3	Обеспечение индивидуального сопровождения каждого участника на выездах; применение средств АДК для коммуникации в городской среде	Координатор проекта, сопровождающие	май – декабрь
4	Привлечение семей участников, специалистов и добровольцев к участию в выездных мероприятиях	Координатор проекта	май – декабрь
5	Освещение выездных мероприятий на сайте и в социальных сетях Ассоциации	Пиар менеджер	май – декабрь
6	Мониторинг реализации проекта. Подготовка промежуточной и итоговой отчётности	Координатор проекта, Президент Ассоциации	ежеквартально
7	Поиск дополнительных источников финансирования и развития партнерских связей	Фандрайзер	май – декабрь

6. Иные дополнения

Партнёры: музеи, театры, парки, филармонии и другие культурные учреждения города Москвы, организующие инклюзивные мероприятия.

Ресурсы: команда сопровождающих, средства АДК, транспорт, финансирование (членские взносы, пожертвования, гранты).

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

5.1. Основные источники финансирования Программы:

- вступительные, ежегодные и целевые членские взносы членов Ассоциации;
- добровольные имущественные, финансовые благотворительные пожертвования физических и юридических лиц;
- грантовые средства;
- доходы от приносящей доход деятельности Ассоциации;
- иные не запрещённые законом и Уставом организации источники.

5.2. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов Программы составляется на соответствующий календарный год, утверждается Общим собранием членов Ассоциации и оформляется в виде приложения к Программе.

5.3. В случае недостаточности целевых средств для финансирования Программы могут быть привлечены заёмные средства в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

6. КОНТРОЛЬ ЗА РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

6.1. Общий контроль за реализацией Программы осуществляет Президент Ассоциации.

6.2. Ревизор Ассоциации осуществляет контроль за финансово-хозяйственной деятельностью в рамках Программы не реже одного раза в год.

6.3. Отчёт о реализации Программы ежегодно представляется на рассмотрение Общего собрания членов Ассоциации, а также публикуется на официальных ресурсах Ассоциации.